

平成28年11月24日

あなたの夢は何ですか

校長 柳瀬充男



「かいなん人權フェスティバル 2016」で、パラリンピックのメダリストからお話を聞くことができました。車イステニスで活躍している齋田悟司(44)さんです。2004 アテネパラリンピック（男子ダブルス）で金メダル、2008 北京パラリンピック（^{さいださとし}）で銅メダル、2016 リオパラリンピック（^{さいださとし}）で銅メダルと大活躍されています。

齋田さんは、少年野球に夢中でしたが12歳の時に病気で左足を切断。野球の夢が絶たれた後、14歳の時に車イステニスを紹介してもらいました。最初は「ラケットに当たればいい」、次は「ラリーができればいい」、次は「勝てればいい」と、夢（目標）を持って練習をしてきたそうです。夢の実現の秘訣は、1. 夢を実現するための計画を立てる 2. 計画を実行する 3. 自分の軸をぶらさない（自分がんばれば、まわりの人がサポートしてくれる、それに甘えず目標に向かう姿があれば助けてくれる） 4. 平凡な努力を積み重ねる だそうです。

夢を持ち、その夢を実現させるための計画を立て、それに向かって努力していくということは、障害の有る無しに関係なく、私たちに必要なことだと言えます。そして、努力している皆さんの周りには、お父さんやお母さん、兄弟姉妹、おじいちゃんやおばあちゃん、地域の方々、そして先生など、多くのサポートしてくれる人たちがいます。そう考えると、苦しくても努力し続けられると思います。齋田さんは、講演の最後に If you can dream it, you can do it.（夢を持てば、夢は実現できる）とおっしゃっていました。みなさんの夢の実現を期待したいと思います。